



# Asociația umanitară "Sfantul Stefan"

*"Doamne, da-mi... seninatatea de a accepta ceea ce nu pot schimba, curajul de a schimba ceea ce îmi sta în putere sa schimb și intelepciunea de a face diferenta între ele."*

*Reinhold Niebuhr*

Codul IBAN: RO08BRDE441SV44562254410  
BRD, sucursala Marie Curie

CIF: 27914590

Persoana de contact: Ina Preda

Telefon: 0722.49.62.39 / 0748.82.53.02

Adresa de corespondenta: Calea Serban Voda nr. 282, bl. 3B, sc. B, ap. 64

Web: [www.asociatiasfantulstefan.ro](http://www.asociatiasfantulstefan.ro)

E-Mail: [ina.preda@asociatiasfantulstefan.ro](mailto:ina.preda@asociatiasfantulstefan.ro)

Bebelusi perfect sanatosi vin la Baby Spa pentru a se dezvolta armonios in mediul acvatic extrem de familiar lor. Aici se joaca in voie si se bucura de libertatea de miscare pe care le-o confera mediul acvatic. De aceeasi libertate de miscare beneficiaza cu mult mai mult, bebelusii diagnosticati cu retard neuropsihomotor si aici vorbim de copii cu sindrom Down, cu tetraparaze, hemipareze spastice, etc.

Alaturi de kinetoterapie, fizioterapie, terapie ocupationala, logopedie, orteze, tratament farmacologic, neurochirurgical si ortopedic, activitatile acvatice completeaza efectele terapiilor clasice.

Activitatile acvatice pot constitui o metoda de interventie timpurie in recuperarea copiilor cu retard neuropsihomotor.

Prin intermediul exercitiului fizic in mediul acvatic incercam stimularea unei activitati motorii independente si reducerea retardului neuropsihomotor, stiut fiind faptul activitatea acvatica este multivalenta.

Programele de interventie timpurie in mediul acvatic solicita complex musculatura corpului, stimuland potentialul de adaptare si formarea de noi conduite actionale tehnice sau energetice.

Varietatea mijloacelor, intensitatea, volumul si complexitatea efortului sunt aspecte legate de specificul fiecarui program de miscare in apa, practicat in scop profilactic, terapeutic sau doar recreativ.

Contrar parerilor cum ca terapia prin intermediul activitatilor acvatice nu aduce imbunatatiri majore in procesul recuperarii datorita varstei mici a copilului si a efectelor de relaxare a apei asupra organismului, experienta terapiei timpurii prin exercitiul fizic in mediul acvatic ne-a demonstrat ameliorarea gradului retardului neuropsihomotor. Procesul de recuperare este mult mai atractiv pentru copil indiferent de varsta. Cu cat varsta copiilor este mai (frageda) atunci cand se incepe recuperarea prin activitate acvatica cu atat poate fi mai impresionanta evolutia acestor copii.

Programul de activitati acvatice cuprinde exercitii care imbraca forma jocului in mediul acvatic, astfel se obtine efectul dorit si cooperarea copilului.

Participarea timpurie a copilului cu retard neuropsihomotor la activitati acvatice, neexcluzand sedintele de kinetoterapie, are efecte benefice asupra ameliorarii intarzierii dezvoltarii psihomotorii.

Prin includerea copilului cu retard neuropsihomotor in programul de activitati acvatice se urmareste modificarea unor procese cronice inflamatorii, libertatea de executie a miscarilor, obtinerea unor efecte tonice generale, decontracturare, prin actiunea sedativa, favorizarea contractiei musculare prin hiperemie, crearea unei stari de bine, sociabilitate.

Sedintele de stimulare acvatica permit bebelusului cu retard neuropsihomotor sa realizeze pozitii si miscari care sa-i faciliteze accesul la informatii proprioceptive. Astfel se obtine o usoara autonomie prin adoptarea pozitiei sezand, manipularea obiectelor, o mai buna comunicare non verbala si relationare cu kinetoterapeutul.

Participarea timpurie la sedintele de activitati acvatice conduce la o evolutie in plan motor si in planul socializarii cu o dinamica mai accentuata.

Autor: Anca Greu, manager Baby Spa, Doctorand in Educatie Fizica si Sport