



Asociația umanitară "Fantul Stefan"

"Doamne, da-mi... serenitatea de a accepta ceea ce nu pot schimba, curajul de a schimba ceea ce îmi sta în putere să schimb și înțelepciunea de a face diferența între ele."

Reinhold Niebuhr

Codul IBAN: RO08BRDE441SV44562254410
BRD, sucursala Marie Curie
CIF: 27914590
Persoana de contact: Ina Preda
Telefon: 0722.49.62.39 / 0748.82.53.02
Adresa de corespondență: Calea Serban Voda nr. 282, bl. 3B, sc. B, ap. 64
Web: www.asociatiasfantulstefan.ro
E-Mail: ina.preda@asociatiasfantulstefan.ro

Oxigenarea hiperbară – recomandată în cazul plegiilor pentru reducerea spasticității.

Oxigenarea hiperbară, o șansă în plus la viață.

Medicina hiperbară

Pe 21 aprilie 2009, TVR anunța înființarea primului Centru de Medicină Hiperbară din România, la Constanța.

HBO – sau HBOT în SUA – înseamnă Oxigenare hiperbară/Hyperbaric Oxygen Therapy (a nu se confunda cu ozonoterapia).

Din păcate tratamentul nu este plătit de CNAS (spre deosebire de Germania care plătește această terapie din 1972). Din păcate, pentru că una dintre indicațiile neurologice ale oxigenoterapiei hiperbare o reprezintă reducerea spasticității în cazul plegiilor. Iar la noi sunt mulți copii suferinzi de tetrapareză și parapareză spastică.

Prețurile pentru o ședință variază între 60 și 100 de euro, în funcție de afecțiune. Consultația medicală și consilierea sunt însă gratuite. Dacă CNAS se implică, atunci prețul plătit de pacient va fi de 50% (respectiv între 30 și 50 de euro).

Centrul a fost înființat și își desfășoară activitatea sub directa coordonare a medicilor specializați în medicină hiperbară de la Institutul de Medicină Hiperbară din Bielefeld, Germania.

Iar medicii care îl conduc sunt români: Dr. Cristian Bogdan Ion, directorul Institutului din Germania și al Centrului din România, specialist în

medicină hiperbară, și **Dr. Aurelian Ivașcu**, administratorul centrului, medic specialist chirurgie generală, asistent universitar.

Dr. Cristian Bogdan Ion explică:

Plegiile spastice. Plegiile spastice nu se vindeca, inasa pot fi, partial sau aproape total, recuperate cu HBO. Nu cunosc inca un tratament care ar putea duce la o vindecare completa, dar ca medic de medicina hiperbara in Germania, pot vorbi de multe cazuri pe care le-am avut in tratament. Aceste afectiuni apar ca urmare a unor leziuni neurologice ireversibile. Plegiile pot fi inasa partial sau aproape total recuperate prin antrenarea altor centrii neurologice. Spastica poate fi prin diferite tratamente redusa. Deci chiar si in cele mai fericite cazuri vorbim de o recuperare apropiata de 100%, dar nu si de o vindecare completa. Oxigenarea hiperbara se aplica in occident de mai multe decenii, neurologii americani avind si cea mai indelungata experienta in acest sens. Kinetoterapia este tratamentul de baza al acestor afectiuni, celelalte tratamente avind doar rolul de a ameliora afectiunile acestor pacienti. Cu ajutorul kinetoterapiei se invata coordonarea diferitelor grupe musculare. Oxigenarea hiperbara (HBO) aplicata in stadii cronice ale acestei afectiuni are ca efect reducerea masiva a spasticii prin actiune directa neurologica la nivelul sinapsei. In Centrul de Medicina Hiperbara din Constanta am inceput deja tratamentul primilor copii din Romania cu astfel de plegii spastice si cit de curind vom publica rezultatele obtinute. Virsta copilului nu este o problema pentru HBO, pina acum (iunie 2009) cel mai tinar pacient al centrului a fost un baietel de un an jumate. Parintele poate intra impreuna cu copilul. In cazul spasticii, HBO are un efect relaxant atit pe musculatura cit si pe centrii nervosi ce coordoneaza aceasta, fiind un tratament important necesar pentru evitarea sechelelor ce pot apare ca urmare a spasticii. Recent in America s-a demonstrat si un efect de imbunatatire al conditionarii. Ce este aceasta? In cazul unei leziuni cerebrale hipoxice pot fi afectati o serie (mai mica sau mai mare) de centri nervosi responsabili de anumite functii: motorii, comportamentale, psihici etc. Aceste leziuni din fericire se pot corecta prin procesul de conditionare, adica de invatare si preluare a functiilor lor de catre alti centri nervosi apropiati. Terapii precum kinetoterapia nu fac altceva decit sa conditioneze alti centri in preluarea functiilor celor lezati astfel ca acesti copii, dupa tratamente lungi, pot ajunge la normalitate prin mobilizarea altor centri (chiar si in caz de afectiuni grave). Deci pe langa efectul HBO in cazul spasticii, se cunoaste si acest efect de imbunatatire al conditionarii, adica recuperarea acestor

pacienti este mult mai usoara sub HBO. In continuare sint semnalate efecte pozitive in cazul acestor patologii asociate paraliziei cerabrale, in special in America, unde sint descrites efecte favorabile, din pacate insa nu avem date centralizate sau in forma unui studiu. RMN-ul de activitate cebrala indica modificarea acesteia in conditiile HBO, dar sintem chiar la inceput cu aceasta tehnica ca sa putem afirma cu precizie ce anume se petrece. In concluzie, putem vorbi cu certitudine de reducerea spasticii si de o conditionare rapida a copilului in cazul unui retard, atat psihic cit si motor, posibil si alte efecte benefice la nivel cerebral.

ACV. In cazul accidentelor cerebrale vasculare (ACV) aplicarea HBO de urgenta poate preintimpina aparitia sechelelor (in primul rind al plegiilor) in proportie de ca. 85% (media studiilor publicate in acest sens) in comparatie cu ca. 20% in absenta HBO.

IUGR. Întârzierea în creștere fetală. La ora actuala, una din preocuparile majore ale ECHM (Comisia Europeana de Medicina Hiperbara) o constituie IUGR, adica restrictia de crestere intrauterina, una din afectiunile principale ce duc la complicatii cum este paralizia cerebrala si/sau retardurile de toate tipurile. Tratarea gravidelor cu HBO poate preintimpina imaturitatea si aparitia multor astfel de complicatii.

Pentru mai multe informatii accesati site-ul Centrului:

<http://www.medicinahiperbara.ro>