

## **Trebuie sa luam oamenii din punctul in care sunt**

Thomas Farnbacher (T.F.) lucreaza cu copii cu nevoi speciale

O fata sade complet relaxata pe o saltea moale. Razele soarelui se strecoara prin perdea. Pe canapea sta o femeie - mama fetei. In aceasta dupa-amiaza linistita de primavara povestea celor doua se invarte in jurul barbatului din incapere: terapeutul ghideaza usor miscarile fetei si indoaie progresiv fiecare picior, apoi spatele, bazinul si in cele din urma capul fetei de 14 ani. Pentru aceasta foloseste cate un obiect: un roller pentru a sprijini piciorul, un prosop pentru a proteja capul. Mama sare repede de pe canapea si aduce lucrurile necesare, apoi se aseaza pe podea langa fiica ei.

La sediul Asociatiei Sfantul Stefan din Bucuresti se desfasoara pe durata a cinci zile un program de recuperare prin metoda JKA pentru copii cu nevoi speciale. Carmen Mustata povesteste cu fiica sa Antonia si ajuta si ca translator, deoarece terapeutul german T.F. ii da instructiuni in acelasi timp fetei diagnosticate cu paralizie cerebrala. Se aude mai ales glasul Antoniei. Cu ochelari rosii pe nas, Antonia pune intrebari, enumera personalitati si tari preferate in timp ce T.F. o manevreaza cu grija. *„Acum se simte foarte bine. Daca nu vrea sa faca ceva, nu o poate nimeni convinge”*, spune mama. Terapeutul T.F. este venit aici special din Germania. Este specialist in metoda Feldenkrais si JKA pentru copii cu dizabilitati. Aceasta notiune, a copiilor cu nevoi speciale, acopera o zona foarte vasta, care include autismul, paralizile cerebrale si bolile genetice. Mai precis, copii a caror dezvoltare are loc mai tarziu, in cazul carora progresele se obtin mai incet, clarifica terapeutul.

### **O solutie pentru copii cu nevoi speciale**

T.F. a fost recomandat de catre Jeremy Krauss care a venit in Romania anul trecut. Jeremy Krauss a lucrat atunci cu fiica lui Carmen Mustata, care se declara extrem de multumita de terapia JKA. *„Am fost mereu in cautare de diverse terapii care sa imbunatateasca starea fizica, mentala si psihologica a fiicei mele”*, isi aminteste ea. La un moment dat, ea a venit in contact cu terapia Feldenkrais, apoi JKA. Acerasta din urma este descrisa ca fiind terapia care ajuta copiii cu nevoi speciale sa invete, sa creasca si sa se dezvolte avand la baza metoda Feldenkrais. De cand Antonia urmeaza aceasta terapie, mama sa a putut constata ca starea fiicei sale s-a imbunatatit. Carmen Mustata este uimita mai ales de legatura care se creaza rapid intre terapeut si fiica sa. *„Este punctul de plecare al unei colaborari fantastice.”*, spune ea.

T.F. lucreaza deopotriva cu copii si cu adulti. In afara de aceasta, se ocupa si cu instruirea terapeutilor carora le preda aceasta metoda. Cand lucreaza cu un copil, inainte de ora de terapie doreste sa afle mai multe despre el: *„Imi doresc sa am o imagine despre copil, iar cele mai multe informatii le obtin de la parinti. In ora in care vine copilul nu doresc sa ma ocup in primul rand de parinte, ci sa ma dedic copilului”*, spune el. Se observa imediat ca aceasta metoda ofera o alta perspectiva fata de cele mai multe terapii.

T.F. vorbeste despre copiii care sunt traumatizati de diversele terapii urmate: *„De regula copiii sunt foarte sensibili. Ce sens are sa constrangi copilul sau sa-l determini cu orice pret sa treaca peste o limita care nu duce nicaieri sau peste care copilul nu vrea sa treaca?”*. El considera ca este mai potrivit a se urma o alta

directie. „Poate mai tarziu functioneaza prima abordare si poate ca lucrurile se schimba brusc. Cum vine asta?”.

Modalitatea sa de abordare nu este canalizata pe problema: terapeutul vorbeste despre o retea de capacitati pe care copilul le detine, si pe care trebuie sa ne concentram de fapt. Este aleasa cea mai usoara cale :”*Ma concentrez nu asupra a ceea ce lipseste. Observ care sunt datele existente. Care sunt nevoile principale?Este vorba mereu despre dezvoltarea continua*”. T.F. explica faptul ca terapia poate fi epuizanta fizic pentru copil deoarece „*se lucreaza mult la nivelul sistemului nervos*”. Aminteste de copii cu care a lucrat zilele acestea la Bucuresti. Este posibil ca uneori copilul sa doarma ore intregi dupa terapie sau chiar sa se si imbolnaveasca usor, daca a fost prea mult. ” *Azi a venit un copil cu care lucrasem si ieri si alalataieri si inca era epuizat.*” Ilustreaza terapeutul.

### **Miscare si invatare**

De fapt, T.F. a studiat matematica si a vrut sa devina profesor ”*Pe mine ma intereasa cum poate fi predat ceva fantastic precum matematica astfel incat sa placa oamenilor.*” La un moment dat i-a devenit clar faptul ca dorea sa faca „*ceva cu miscare*”. De-a lungul timpului s-a preocupat de arte matiale , fizioterapie si dans. „*Am incercat de toate.*” In final, s-a concentrat pe miscare si invatare, si a descoperit ulterior faptul ca cele doua sunt intr-o stransa corelare. Invatamantul de baza l-a absolvit intre 1992 si 1995 la Viena si de atunci se afla in stranse relatie cu Paul Newton si Jeremy Krauss. Din 2011 pana in 2013 a luat parte la primele cursuri pentru metoda Jeremy Krauss si de atunci a lucrat cu copii ca si terapeut certificat JKA . In 2016 a devenit de asemenea instructor JKA certificat si de atunci sustine seminarii.

### **Feldenkrais si metoda Jeremy Kraus**

Fondatorul metodei Feldenkrais este Moshe Feldenkrais, un fizician care a studiat corelarea dintre miscare, Wahrnehmung, ratiune si simtire .Despre metoda Feldenkrais nu exista doar carti si articole ci si materiel video. Se face disntinctie intre metoda de grup ( constientizare prin miscare) si metoda unu la unu (integrare functionala). Ultima metoda presupune ca pacientul sa stea intins pe masa, iar terapeutul sa il miste. Este o abordare nonverbala :” *Nu vorbim. Ne miscam*” explica T.F. Numeroase studii recunoscute descriu cum se lucreaza aplicand metoda Feldenkrais copiilor cu dizabilitati”. **Feldenkrais a invatat oamenii cum sa lucreze cu copii fara probleme, dar nimeni nu a studiat cum poate fi aplicata aceasta terapie copiilor cu nevoi speciale.” adauga T.F. De aceea a fost dezvoltata metoda JKA bazata pe munca lui Moshe Feldenkrais. „*Noi lucram cu omul in intregime. Spunem ca nu vizam o anumita parte a corpului, ci ca stabilim un contact cu omul. De asemenea, din punctul nostru de vedere, nu exista doar o problema fizica, ci avem intodeauna de-a face cu omul in intregime. Noi nu facem deosebire intre corp, spirit si suflet.*” ne lamureste T.F. Metoda Feldenkrais functioneaza in general si la nivel mondial exista o reala cerere. Doar in Germania exista 4000 terapeuti, si , de asemenea exista si marile asociatii profesionale din lume.**

Mama Antoniei, Carmen Mustata, a absolvit cursul de terapie JKA in Germania, si isi continua studiile de Feldenkrais pentru a putea aplica aceasta metoda copiilor cu nevoi speciale. Intre timp, mai multi terapeuti din strainatate vin in Romania

pentru a trata oamenii deoarece aici nu exista inca un specialist in metoda Feldenkreis sau JKA.